

ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ

Το επιστημονικό περιοδικό «Εξατομικευμένη Ιατρική» αποτελεί μια ελληνόγλωσσα κρινόμενη περιοδική έκδοση που στοχεύει στην διάδοση της ιδέας και των αρχών, των μορφών και των μέσων της εξατομικευμένης ιατρικής, φαρμακογονιδιωματικής και εξατομικευμένης θεραπείας, και στην επαύξηση και βελτίωση του διεπιστημονικού διαλόγου. Το περιοδικό καθιερώθηκε πρόσφατα στην χώρα μας και δέχεται και δημοσιεύει κλινικού και εργαστηριακού ενδιαφέροντος ερευνητικές εργασίες και άρθρα ανασκόπησης στους τομείς την Γονιδιωματικής και της Εξατομικευμένης Ιατρικής, περιλαμβάνοντας ενδεικτικά αλλά όχι αποκλειστικά την Φαρμακογονιδιωματική, τη γονιδιωματική πληροφορική, τη γονιδιωματική σπανίων νόσων και Καρκίνου, την ψυχιατρική γονιδιωματική, την γονιδιωματική Δημόσιας Υγείας, την δεοντολογία στη Γονιδιωματική και την οικονομική αξιολόγηση τεχνολογιών και θεραπειών με γονιδιωματικές συνιστώσες, παραμένοντας ανοικτό σε οποιοσδήποτε εξελίξεις στους αντίστοιχους Κλάδους. Επιπρόσθετα, σκοπός του περιοδικού είναι να δημοσιεύει παρουσιάσεις συνεδρίων συναφών με το αντικείμενο της Γενετικής και Γονιδιωματικής του ανθρώπου και Εξατομικευμένης Ιατρικής, αφιερώματα σε αντίστοιχα εργαστήρια ελληνικών Πανεπιστημίων και ερευνητικών κέντρων που θέσει ή πράξει ασχολούνται με το αντικείμενο, ενώ επίσης φιλοξενεί συνεντεύξεις έγκριτων ερευνητών και ιατρών με έμπρακτη ενασχόληση στο πεδίο της Εξατομικευμένης Ιατρικής και θεραπείας. Με όλα αυτά αποσκοπεί στο να δημιουργήσει ένα ελληνόφωνο βήμα προσβάσιμο σε όλους, ιδίως στους φοιτητές αλλά και στα αναγνωρισμένα μέλη της επιστημονικής κοινότητας, όπου θα είναι εφικτή η διάδραση, ο συντονισμός και οι συνέργειες σε εθνικό πλαίσιο.

Μετά την επιτυχή έκδοση του πρώτου τεύχους του περιοδικού την προηγούμενη χρονιά, αποφασίσαμε να αφιερώσουμε το πρώτο τεύχος του 2020 στο πεδίο της διατροφογονιδιωματικής. Η Διατροφογονιδιωματική ή απλά Διατροφική Γονιδιωματική είναι ένας αναδυόμενος τομέας έρευνας που έχει στόχο να μελετήσει την αλληλεπίδραση της πρόσληψης θρεπτικών συστατικών και αντίστοιχων παθολογικών καταστάσεων με το ανθρώπινο γονιδίωμα. Κατ' αναλογία με τη φαρμακογονιδιωματική που αποσκοπεί στην εξατομίκευση της χρήσης φαρμάκων, η διατροφογονιδιωματική επιδιώκει να εξατομικεύσει τη διατροφή, και για το λόγο αυτό στα άρθρα που δημοσιεύονται οι αντίστοιχοι ορισμοί χρησιμοποιούνται κατ' αντιστοιχίαν νοηματικά και όχι με βάση την κατ' ειδήμονες δοκιμότητα και ευρύτητα χρήσης των όρων, αποσκοπώντας σε μια ευρέως κατανοητή συνδυαστική ορολογία αντί των διαδεδομένων όρων που αναπτύσσονται συχνά στο κάθε ένα πεδίο.

Σε αντίθεση με την φαρμακογονιδιωματική και την εξατομικευμένη θεραπεία, η έρευνα στο πεδίο της διατροφογονιδιωματικής είναι ακόμη σε πολύ πρώιμα στάδια και έτσι δεν είναι ακόμα ώριμη για κλινική χρήση, δεδομένου ότι το επίπεδο των επιστημονικών γνώσεων παραμένει ανεπαρκές για γενικευμένη εφαρμογή ενώ επιβάλλεται ευρεία αλλά και σε βάθος ερευνητική και κλινική σύμπραξη προκειμένου να παρασχεθεί ικανοποιητική αξιολόγηση των στοιχείων, προς το συμφέρον της επιστημονικής κοινότητας, των παρόχων διατροφογονιδιωματικών εξετάσεων αλλά και – κυρίως – των πολιτών. Δυστυχώς, στις μέρες μας παρατηρείται μια προσπάθεια προώθησης τέτοιου είδους διατροφογονιδιωματικών αναλύσεων στους πολίτες από ορισμένα ιδιωτικά εργαστήρια γενετικής ανάλυσης, και σε ορισμένες περιπτώσεις με τη χρήση του μοντέλου προώθησης κατευθείαν στον καταναλωτή (Direct-To-Consumer, DTC), χωρίς τη διαμεσολάβηση κάποιου επαγγελματία υγείας.

Έτσι λοιπόν, το πρώτο τεύχος του 2020 περιλαμβάνει άρθρα ανασκόπησης και γνώμης σχετικά με την διατροφογονιδιωματική, αποσκοπώντας έτσι όχι μόνο να συνοψίσει την υπάρχουσα γνώση στο πεδίο αλλά και να αναδείξει τα κυριότερα σημεία αντιπαράθεσης μεταξύ των ειδικών για την δυνητική ή άμεση κλινική εφαρμογή, ή όχι, της διατροφογονιδιωματικής στην

διαίτολογία και τη θεραπευτική και τις προϋποθέσεις που θα πρέπει να πληρούνται για να υπερπηδηθούν τα υπάρχοντα εμπόδια ώστε να εφαρμοστεί η διατροφολογική στην κλινική πράξη ευρέως και ασφαλώς. Το περιοδικό περιέχει ακόμη την επισκόπηση μιας συνεδρίας στο πρόσφατο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξατομικευμένης Ιατρικής που ανέπτυξε, και αυτή, στο πεδίο της Διατροφολογικής, ενώ φιλοξενεί την συνέντευξη του Καθηγητή Λεωνίδα Φυλακτού, Γενικού Εκτελεστικού Ιατρικού Διευθυντή του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής της Κύπρου και Γενικού Διευθυντή της Σχολής Μοριακής Ιατρικής Κύπρου.

Ευχαριστώ θερμά για μια ακόμη φορά τον Δρ. Μαρούσο Ε. Καμπούρη, διευθυντή σύνταξης για την αμέ-

ριστη βοήθειά του στην επιμέλεια των άρθρων του ανά χείρας- ή οθόνης- τεύχους και, ασφαλώς, τους συγγραφείς των άρθρων και ευελπιστώ ότι η ύλη του συγκεκριμένου τεύχους θα συμβάλει στην καλύτερη, ακριβέστερη και αντικειμενικότερη κατανόηση του πεδίου της διατροφολογικής που πραγματεύεται.

Κλείνοντας, θα ήθελα να αφιερώσω το τεύχος αυτό στην εκλιπούσα Χριστιάνα Παυλίδη, η οποία αποτέλεσε μέλος της ερευνητικής μας ομάδας και από τους πρωτοπόρους στο πεδίο της διατροφολογικής στη χώρα μας, η οποία έφυγε από κοντά μας τόσο πρόωρα και δεν πρόλαβε να συνεισφέρει όπως θα μπορούσε στο πεδίο αυτό από την θέση της ως Λέκτορας στο Πανεπιστήμιο Middlesex στην Αγγλία.

Γεώργιος Παν. Πατρινός
Καθηγητής
Πανεπιστήμιο Πατρών, Τμήμα Φαρμακευτικής